

04 食料品

安心米（個食タイプ）

安心米全品アレルギー対応。

特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用商品です。

お湯または水を注ぐだけでふっくらおいしいご飯が食べられます。

水
60分

熱湯
15分

賞味期限
5年



炊いたり蒸したりしたご飯を熱風で急速乾燥させた、アルファ化米の特長を生かした即席米です。

安心米の作り方

- ① 開封してスプーン、脱酸素剤を取り出し、底を広げ熱湯（または水）を袋内側の注水線まで注いで下さい。
- ② すぐにかきまぜ、チャックを閉じてお待ち下さい。
- ③ 熱湯の場合 15 分、水の場合 60 分ででき上がります。

表示義務 7 品目：えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生

表示推奨 21 品目：あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイ・カシューナッツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンドを使用しておりません。

商品番号	種別	税込価格（税別）
① 10200400	白飯	302円（280円）
内容量：100g/1食、熱量：368kcal、加水量：170ml		
② 10200401	五目ご飯	367円（340円）
内容量：100g/1食、熱量：361kcal、加水量：170ml		
③ 10200408	ドライカレー	378円（350円）
内容量：100g/1食、熱量：362kcal、加水量：170ml		
④ 10200406	野菜ピラフ	378円（350円）
内容量：100g/1食、熱量：362kcal、加水量：170ml		
⑤ 10200402	山菜おこわ	378円（350円）
内容量：100g/1食、熱量：364kcal、加水量：130ml		
⑥ 10200404	きのこご飯	378円（350円）
内容量：100g/1食、熱量：366kcal、加水量：170ml		
ケースサイズ：W420mm×D305mm×H180mm、6.3kg		
販売単位：1ケース（50袋入）		

商品番号	種別	税込価格（税別）
⑦ 10200405	ひじきご飯	378円（350円）
内容量：100g/1食、熱量：361kcal、加水量：170ml		
⑧ 10200403	わかめご飯	345円（320円）
内容量：100g/1食、熱量：364kcal、加水量：170ml		
⑨ 10200407	とうもろこしご飯	367円（340円）
内容量：100g/1食、熱量：365kcal、加水量：170ml		
ケースサイズ：W420mm×D305mm×H180mm、6.3kg		
販売単位：1ケース（50袋入）		
⑩ 10200410	梅がゆ	302円（280円）
内容量：42g、熱量：154kcal、加水量：おかゆ/230ml、やわらかご飯/150ml		
⑪ 10200409	白がゆ	302円（280円）
内容量：41g、熱量：147kcal、加水量：おかゆ/230ml、やわらかご飯/150ml		
ケースサイズ：W420mm×D305mm×H170mm、3.2kg		
販売単位：1ケース（50袋入）		

※昨今の社会情勢等により、カタログ掲載中に販売価格が予告なく変更となる場合がございますがご了承の程、何卒よろしくお願いいたします。

※各種マークについて 日本災害食学会認証マーク NPO 法人日本アジアハラル認証マーク 特定原材料等（アレルギー物質28品目）を使用しておりません。