

もった食

人はどこまでも贅沢な生き物で、主食でお腹が満たされたら次は間食系が欲しくなる。選りすぐりの非常食をピックアップ。



温めなくても食べられる！

カレーソースに植物性油脂を使用しているので常温でもめらがで食べやすいレトルトカレー。製造後賞味期限3年。常備用 カレー職人(中辛)・(甘口) 価格各137円。◎光工業 0120-917-111



いつものあのお菓子がもしものお菓子に！

東日本大震災でも被災地への救援物資として提供した賞味期限5年の非常食。缶のパッケージ側面には災害用伝言ダイヤルの「手引き書」が記載されている。コアラのマーチビスケット(保存缶) オープン価格。◎ロッテ 0120-302-300



不衛生は厳禁！コレ大事

無菌水に浸したタイプで気持ち良く拭ける。無菌おしぼり(24個入り) 価格3600円 ◎光工業 0120-433-014



缶は食べ終わった後容器として使用可！

おいしさをそのままに3年間の長期保存を実現。上／CANパンスティック(各味及び無菌おしぼり各2缶ずつ計8缶セット) 価格2000円。右／CANヌードル(1ケース6個入り) 価格3000円。◎光工業 0120-433-014

お腹が減ってはパワーもやる気もない！ 写真／熊谷義久、油科康司(WPP)、モノ・マガジン編集部 文／モノ・マガジン編集部

生きぬくために食べる、そして飲む！

とりあえず、命の確保が出来たならば、次のステップは何がなんでも生きぬくこと。緊迫した状況下であればあるほど、しっかりとした食事を摂取することを心掛けるのがコツだ。

食

災害に備えておきたいのは、道具ナシでいつでも、どこでも手軽に温かい食事が摂れる究極の非常食「ミリメシ」に尽きる。

大人はコレ！



火も水も使わず、温かい本格的な食事を堪能！

ふっくらとやわらかい出来上がりは、硬いものが食べられない高齢者や幼児の被災者に最適な非常食。常温で3年6ヶ月保存可能。レスキューフーズ一食パック【おかゆ&とりそば】 価格840円。◎ホリカフーズ 025-794-5536



ミリメシはモノ・ショップで買えます

高齢者や幼児はコレ！



大人気のミリメシを備蓄

非常食は、おいしくて、食べ飽きない日常生活と同様の食事であることが不可欠というポリシーに基づきホリカフーズが開発した「レスキューフーズ」をベースにしたのが「ミリメシ」。価格各1029円。◎モノ・ショップ 03-5385-5801 http://www.monoshop.co.jp



1日3食分がセットになりました！

白いごはん×1、栗五目ごはん×1、おかゆ×1、ビーフカレー×1、ポテトツナサラダ×1、とりそば×1、鶏肉うま煮×1、ウインナーと野菜のスープ煮×1、みそ汁×1が入ったレスキューフーズ一日セット【スタンダード】 価格3783円。◎ホリカフーズ 025-794-5333

こだわりの非常用パスタ決定版！

お湯を注いで3分待つだけ。アウトドアやオフィスなど、どこでも手軽に本格的なパスタが食べられる。(電子レンジなら600wで3分)。賞味期限5年。※ナポリタンのみ2年。マジックパスタ価格各378円。◎サタケ 0120-049-117



常識を超えた食感にビックリ

レンジで1分半チンするだけで、独自の加熱法による「つぶ感」、「つや感」、「もちり感」が楽しめる。楽メシ「カレーピラフ」(保存期間1年) & 「ちらし寿司」(保存期間6ヶ月) 価格各230円。◎サタケ 0120-049-117



被災地企業とコラボした非常食(気仙沼産)

防災用品の老舗、河本総合防災が東日本大震災で被災した宮城県気仙沼に本社を置く阿部長商店と共同で開発した災害対策用5年保存非常食。◎河本総合防災 特販事業部 03-3456-8558

飲む

災害時に備蓄する水は基本は1ℓ以上のペットボトル。小さい子どもや気分転換のために粉末ジュースを揃えておくのも◎。

口当たりが良く、日本人の口に合う！

フランスにある、オーヴェルニュ地方に広がる火山自然公園の中心にあるビュイ山脈で採水。硬度60の軟水で、PH7.0の中性。ボルヴィック1.5ℓ 価格219円。◎キリンビバレッジ お客様相談室 0120-595955

私は通勤カバンに1本入れてます！

フレンチアルプスよりミネラルを与えられた大自然の水。硬度304の硬水で、PH7.2の弱アルカリ性。エビアン1.5ℓ 価格263円。◎エビアン お客様相談室 0800-170-1100

硬度1468超硬水、PH7.4弱アルカリ性。

弘北東部にある採水地の周辺約4100ヘクタールの土地は環境保護地域に指定され水源が汚染されることのないようボトルリングされている。コントレックス1.5ℓ 価格341円。◎サントリーお客様センター 0120-139-320

海外産ミネラルウォーターをチョイス！

米カリフォルニア州最北部のカスケード山脈にそびえるMt.シヤスタで採水。硬度38の軟水で、PH7.4の弱アルカリ性。クリスタルガイザー1ℓ 価格150円。◎大塚食品お客様相談室 03-3219-1811



完成！